冬の会員交流会 (2025.2.18)

冬の会員交流会として、おしゃべり会を野洲市・コミセンなかさと にて10名で、引き続いてのランチ会を7名で開催しました。

おしゃべり会では、まず全員の自己紹介後に成人期の健康診断などについて情報交換、その後くじ引きによるグループ分けを行いました。周囲の理解や本人の特性について、支援者(公的機関、施設、学校、病院など)と保護者の関わり方などが話題にあがりました。

参加者は県内から広く集まり、子どもの年齢や障害の程度も様々でしたが、このように、参加者一人ひとりの背景や経験が異なる中、皆さんが積極的に穏やかな雰囲気作りに協力してくださったおかげで、お互いを尊重し合い、自然と会話が進んでいったことをとても嬉しく思いました。日本自閉症協会のスローガン「いろとりどりにおだやかに。」が、まさに今日の場で体感できたように感じています。また、日々お忙しい中で「年に一度ぐらいは」「少しだけでも」と、久しぶりの方、初めての方など、雪を心配する天気の中でしたが時間を調整して、ご参加いただき心から感謝しています。皆さまのご参加が担当としてとても励みになりました。

ご協力いただいたすべての方々に心よりお礼申し上げますとともに、今後の運営にも大いに参考にさせていただきたいと思います。

　　＜参加者からの感想＞

* 久しぶりに参加させていただきました。

若いお母さんも参加されていて、我が子の小さい時のことを振り返り思い出しまし

た。皆それぞれに、すぐには解決出来ない悩みを持っているけど、とりあえず今の自

分が出来そうなことを今一度考えるきっかけになったと思います。ありがとうござい

ました‼︎

* 今日は遅れての参加すいませんでした。子どもの状況が似たような話もあり、ありがたく聞かせていただきました。
* 初めて参加させていただきました。いろいろな方のお話しが聞けて　とても勉強になりました。自閉症の人がもっと地域で暮らしやすくなるのが望みですが、まだまだだなーと思いつつ・・・いつか達成されるといいなーと願っています。
* より深く知識を得る事ができました。沢山動いてより良くなる様にしたいと思いました。

また、どうぞよろしくお願いいたします。

* 沢山のお話しや子どもさんと保護者さんとの関わり方を聞いて参考になりました。自分の子どもの話しをすること日々の疲れも少し聞いていただけたように思いました。楽しかったです。ありがとうございました。
* おしゃべり会の場で　なかなか出会えなかった方ともお話しできて自分にも　そんな事があったなと思いだしたりすることもありました。皆さん母の立場で日々子どもの為にできることを頑張っておられるお話しは元気をいただくことができました。ランチも今回は計画されていて嬉しく思いました。
* 久しぶりに出会えた方もおられお互い元気で会えたことが嬉しかったです。初参加の方もおられた今回の交流会　皆さんとたくさんお話しできたので良かったです。
* 久しぶりに交流会に参加しました。相談してみたいことを上手に伝えられない私の気持ちを皆さんは温かく受け止め話しを聞いてアドバイスしてくださいました。息子のために　また、動き出します。今日は参加できて嬉しかったです。ありがとうございました。